|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, kvinner senior |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **60 m** | Astrid Cederkvist | 7,86 | Asker | 2009 |
| **60 m inne** | Astrid Cederkvist | 7,85 | Lillestrøm | 2010 |
| **100 m** | Astrid Cederkvist | 12,17 | Gøteborg | 2010 |
| **100 m h** | Kristin Lunner | 14,88 | Årdal | 1984 |
| **200 m** | Astrid Cederkvist | 25,21 | Gøteborg | 2010 |
| **400 m** | Grete Kolstad Annika Tollefsen | 58,3 58,62 | Hamar Bislet | 19742011 |
| **400 m h** | Annika Tollefsen | 64,85 | Nadderud | 2011 |
| **600 m** | Grete Kolstad | 1.36,5 | Levermyr | 1974 |
| **800 m** | Grete Kolstad | 2.09,0 | Bislet | 1974 |
| **1500 m** | Torunn Kolstad | 4.26,8 | Bislet | 1975 |
| **3000 m** | Torunn Kolstad | 9.40,6 | Bislet | 1975 |
| **5000 m** | Gine Salberg | 17.33,0 | AHF-banen | 1996 |
| **Høyde** | Kristin Lunner | 1,71 | Nadderud | 1984 |
| **Stav** | Marit Kongtorp | 2,40 | Lillehammer | 1994 |
| **Lengde** | Astrid Cederkvist | 5,58 | Oslo, Bislet | 2008 |
| **Tresteg** | Annika Tollfesen | 10,87 | Molde | 2010 |
| **Diskos 1 kg** | Marianne Skjeggenes | 39,95 | NIH | 2014 |
| **Slegge 4 kg** | Marianne Skjeggenes | 45,85 | Fredrikstad | 2014 |
| **Kule** | Kristin Lunner | 11,30 | Stovner | 1986 |
| **Spyd** | Kristin Lunner | 41,84 | Lillestrøm | 1986 |
| **7 - kamp** | Kristin Lunner | **5314**14,71,715,472,23,410,4327,039,00 | Nadderud | 1984 |
| **4 x 60 m** | Gro Kristiansen Bjørg Slettum Unni Sandbakken Maren Ågot Aamodt | 32,8 | Nannestad | 1969 |
| **4 x 100 m** | Rita Nilsen Trine Syversen Heidi Berger Mette Hanneborg | 51,4 | Bjørkelangen | 1994 |
| **4 x 200 m** | Grete Kolstad Bjørg Slettum Torunn Kolstad Maren Ågot Aamodt | 1.55,0 | Nannestad | 1973 |
| **4 x 400 m** | Mette Hanneborg Trine Syversen Heidi Berger Line Aarnes | 4.09,16 | Bjørkelangen | 1994 |
| **3 x 800 m** | Bjørg SlettumTorunn Kolstad Grete Kolstad | 7.10,5 | Lillehammer | 1974 |
| **1000 m** | Rita Nilsen Mette Hanneborg Trine Syversen Heidi Berger | 2.22,91 | Drammen | 1994 |
| **Høyde ut** | Kjersti Larssen | 1,31 | Bjørkelangen | 1983 |
| **Lengde ut** | Kjersti Larssen | 2,47 | Bjørkelangen | 1983 |

 |