|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, jenter 16 |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Øvelse** |  | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** | | **60 m** |  | Camilla Lunder | 8,5 | Kil | 1987 | | **60 m** **inne** |  | Astrid Mangen Cederkvist | 7.85 | Lillestrøm | 2010 | | **80 m h** | **76,2** | Astrid Mangen Cederkvist | 11.69 | Lillehammer | 2010 | | **100 m** |  | Astrid Mangen Cederkvist | 12.17 | Göteborg | 1982 | | **100 m h** | **76,2** | Kjersti Larssen | 15,52 | Bergen | 1982 | | **100 m h** | **84,0** | Kjersti Larssen | 15,6 | Stovner | 1982 | | **200 m** |  | Astrid Mangen Cederkvist | 25.21 | Ravnangen | 2010 | | **300 m** |  | Marianne Skjeggenes | 48,6 | Brandbu | 2011 | | **300 m h** | **76,2** | Annika Tollefsen | 50,53 | Moss | 2009 | | **400 m** |  | Grete Kolstad | 58,3 | Hamar | 1974 | | **400 m h** | **76,2** | Tanja Øverhus | 72,5 | Sørum | 1983 | | **600 m** |  | Grete Kolstad | 1.36,5 | Leverby | 1974 | | **800 m** |  | Grete Kolstad | 2.09,0 | Bislet | 1974 | | **1500 m** |  | Grete Kolstad | 4.35,6 | Gausdal | 1974 | | **3000 m** |  | Torunn Kolstad | 10.25,8 | Moss | 1973 | | **4 x 100 m** | **Stafett** | Rita Nilsen Irja Norheim  Heidi Berger  Trine Syversen | 52,8 | Ski | 1990 | | **1000 m** | **Stafett** | Evelyn Saxegaard, Marianne Skjeggenes Astrid Cederkvist, Eirin Nordlie Paulsen. | 2.28.61 | Nadderud | 2010 | | **Høyde** |  | Kristin Lunner | 1,63 | Stovner | 1981 | |  |  | Irja Nordheim | 1,63 | Nadderud | 1990 | | **Lengde** |  | Annika Tollefsen | 5,21 | Moss | 2009 | | 3-steg |  | Annika Tollefsen | 10,63 | AHF-banen | 2009 | | **Diskos** | 750 g | Ragnhild Nilsen | 33,98 | Nesbyen | 1997 | |  | 1 kg | Marianne Skjeggenes | 34,69 | Idrettshøyskolen | 2011 | | **Slegge** | 4 kg | Marianne Skjeggenes | 37,46 | Bislet | 2011 | | **Kule** | 3 kg | Ragnhild Nilsen | 10,72 | Bjørkelangen | 1997 | |  | 4 kg | Kristin Lunner | 10,25 | Bergen | 1981 | | **Spyd** | 600 g | Kristin Lunner | 36,26 | Trondheim | 1981 | | **Slengball** | 1 kg | Astri Aamodt | 27,25 | Lillestrøm | 1968 | | **Høyde u.t** |  | Kjersti Larssen | 1,30 | Fet | 1982 | | **Lengde u.t** |  | Kjersti Larssen | 2,40 | Fet | 1982 | | 6-kamp |  | Annika Tollefsen | 3776 | Arendal | 2009 | | 100m hekk: 16.02, høyde: 1,50, kule 3kg: 9,38m, 200m: 28,18m, lengde: 4,77, spyd: 23,89m, 800m: 2,48 | | | | | | |