|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, jenter 16 |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |   | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **60 m** |  | Camilla Lunder | 8,5 | Kil | 1987 |
| **60 m** **inne** |   | Astrid Mangen Cederkvist | 7.85 | Lillestrøm | 2010 |
| **80 m h** | **76,2** | Astrid Mangen Cederkvist | 11.69 | Lillehammer | 2010 |
| **100 m** |  | Astrid Mangen Cederkvist | 12.17 | Göteborg | 1982 |
| **100 m h** | **76,2** | Kjersti Larssen | 15,52 | Bergen | 1982 |
| **100 m h** | **84,0** | Kjersti Larssen | 15,6 | Stovner | 1982 |
| **200 m** |  | Astrid Mangen Cederkvist | 25.21 | Ravnangen | 2010 |
| **300 m** |  | Marianne Skjeggenes | 48,6 | Brandbu | 2011 |
| **300 m h** | **76,2** | Annika Tollefsen | 50,53 | Moss | 2009 |
| **400 m** |  | Grete Kolstad | 58,3 | Hamar | 1974 |
| **400 m h** | **76,2** | Tanja Øverhus | 72,5 | Sørum | 1983 |
| **600 m** |  | Grete Kolstad | 1.36,5 | Leverby | 1974 |
| **800 m** |  | Grete Kolstad | 2.09,0 | Bislet | 1974 |
| **1500 m** |  | Grete Kolstad | 4.35,6 | Gausdal | 1974 |
| **3000 m** |  | Torunn Kolstad | 10.25,8 | Moss | 1973 |
| **4 x 100 m** | **Stafett** | Rita NilsenIrja Norheim Heidi Berger Trine Syversen | 52,8 | Ski | 1990 |
| **1000 m** | **Stafett** | Evelyn Saxegaard, Marianne SkjeggenesAstrid Cederkvist, Eirin Nordlie Paulsen. | 2.28.61 | Nadderud | 2010 |
| **Høyde** |   | Kristin Lunner | 1,63 | Stovner | 1981 |
|  |  |  Irja Nordheim | 1,63 | Nadderud | 1990 |
| **Lengde** |   | Annika Tollefsen | 5,21 | Moss | 2009 |
| 3-steg |   | Annika Tollefsen | 10,63 | AHF-banen | 2009 |
| **Diskos** | 750 g | Ragnhild Nilsen | 33,98 | Nesbyen | 1997 |
|   | 1 kg | Marianne Skjeggenes | 34,69 | Idrettshøyskolen | 2011 |
| **Slegge** | 4 kg | Marianne Skjeggenes | 37,46 | Bislet | 2011 |
| **Kule** | 3 kg | Ragnhild Nilsen | 10,72 | Bjørkelangen | 1997 |
|   | 4 kg | Kristin Lunner | 10,25 | Bergen | 1981 |
| **Spyd** | 600 g | Kristin Lunner | 36,26 | Trondheim | 1981 |
| **Slengball** | 1 kg | Astri Aamodt | 27,25 | Lillestrøm | 1968 |
| **Høyde u.t** |  | Kjersti Larssen | 1,30 | Fet | 1982 |
| **Lengde u.t** |  | Kjersti Larssen | 2,40 | Fet | 1982 |
| 6-kamp |   | Annika Tollefsen | 3776 | Arendal | 2009 |
| 100m hekk: 16.02, høyde: 1,50, kule 3kg: 9,38m, 200m: 28,18m, lengde: 4,77, spyd: 23,89m, 800m: 2,48 |

 |