|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, jenter 14 |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |   | **Rekordholder** | **Reultat** | **Sted** | **År** |
| **40 m** |   | Nina Veiby | 6,0 | Jessheim | 1988 |
|   |   | Trine Syversen | 6,0 | ............... | 1989 |
| **60 m** |   | Astrid Cederkvist | 7,87 | Nadderud | 2008 |
| **60 m h** | **76,2** | Astrid Cederkvist | 9,26 | Nadderud | 2008 |
| **80 m** |   | Gro Kristiansen | 11,1 | Strømmen | 1969 |
|   |   | Trine Syversen | 11,1 | ................. | 1989 |
| **80 m h** | **76,2** | Tanja Øvrehus | 13,3 | Kongsberg | 1981 |
| **100 m** |   | Astrid Cederkvist | 12,46 | Lillestrøm | 2008 |
| **100 m h** | **84,0** | Kristin Lunner | 17,6 | Romedal | 1979 |
| **200 m h** | 76,2 | Annika Tollefsen | 35,47 | Nadderud | 2007 |
| **200 m** |   | Eirin Paulsen Nordli | 27,85 | Moss | 2008 |
| **300 m** |   | Annika Tollefsen | 47,48 | Arvika | 2007 |
| **400 m** |   | Heidi Berger | 62,6 | Bjørkelangen | 1988 |
| **400 m h** | **76,2** | Kristin Lunner | 73,9 | Strømmen | 1979 |
| **600 m** |   | Grete Kolstad | 1.43,5 | Strømmen | 1972 |
| **800 m** |   | Heidi Berger | 2.21,1 | Nadderud | 1988 |
| **1500 m** |   | Heidi Berger | 4.59,57 | Lillehammer | 1988 |
| **3000 m** |   | Kjersti Kongtorp | 11.40,6 | Jessheim | 1983 |
| **4 x 60 m** |   | Astrid Cederkvist | 32,94 | Nesodden | 2007 |
|   |   | Carina Svendsen |    |   |   |
|      |   | Eirin Nordli |    |   |   |
|      |   | Annika Tollefsen |    |   |   |
| **4 x 100 m** |   | Hanne KolstadMona ØversveenTanja ØvrehusKjersti Larssen | 55,1 | Lørenskog | 1980 |
| **4 x 400 m st** |   | Kristin LunnerSigrun NilsenTrude KroghTone Veiby | 4.39,0 | Høland | 1978 |
| **Høyde** |   | Kristin Lunner | 1,64 | Larvik | 1979 |
| **Stav** |         | Marit Kongtorp | 2,40 | Lillehammer | 1994 |
| **Lengde** |   | Astrid Cederkvist | 5,58 | Oslo, Bislet | 2008 |
| **3-steg** |   | Camilla Rønn Illidi | 10,17 | Nadderud | 2007 |
| **Diskos** | 600 g | Marit Kongtorp | 36,70 | Kongsberg | 1994 |
|   | 750 g | Marianne Skjeggenes | 32,84 | Nadderud | 2009 |
|  | 1 kg | Hilde Solvang | 29,64 | Høland | 1974 |
| **Slegge** | 3 kg | Marianne Skjeggenes | 34,23 | Lillestrøm | 2009 |
|  | 4 kg | Kristin Lunner | 29,94 | Lillestrøm | 2009 |
| **Kule** | 3 kg | Kristin Lunner | 10,68 | Høland | 1979 |
|   |   | Marit Kongtorp | 10,68 | Bjørkelangen | 1994 |
|   | 4 kg | Kristin Lunner | 8,88 | Strømmen | 1979 |
| **Spyd** | 400 g | Marit Kongtorp | 35,14 | Sofiemyr | 1994 |
|  | 600 g | Kristin Lunner | 30,20 | Spikkestad | 1979 |
| **Slengball** | 700 g | Tove Lund | 37,72 | Høland | 1974 |
|  | 1 kg | Tove Lund | 36,26 | Høland | 1974 |
| **Liten ball** | 150 g | Anne Haneborg | 51,24 | Blaker | 1982 |
| **Høyde u.t** |   | Kjersti Larssen | 1,20 | Lørenskog | 1980 |
| **Lengde u.t** |   | Kjersti Larssen | 2,29 | Lørenskog | 1980 |
| **6-KAMP** |   | Annika Tollefsen | 4666 | Bislet | 2007 |

 |