|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, jenter 13 |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |   | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **40 m** |  | Trine Syversen | 5,8 | Jessheim | 1988 |
| **60 m** |  | Astrid Cederkvist | 7,99 | Bjørkelangen | 2007 |
| **60 m h** | **68,0** | Astrid Cederkvist | 9,43 | Bjørkelangen | 2007 |
| **80 m** |  | Trine Syversen | 11,5 | Årnes | 1988 |
| **80 m h** | **76,2** | Kristin Lunner | 13,5 | Bislett | 1978 |
| **100 m** |  | Astrid Cederkvist | 12,63 | Lilelhammer | 2007 |
| **100 m h** | **84,0** | Kristin Lunner | 18,0 | Lørenskog | 1978 |
| **200 m** |  | Astrid Cederkvist | 27,00 | Arvika | 2007 |
| **300 m** |  | Grete Kolstad | 48,8 | Sørum | 1971 |
| **400 m** |  | Kari Høgenes | 69,0 | Lillestrøm | 1973 |
| **400 m h** | **76,2** | Kristin Lunner | 77,1 | Strømmen | 1978 |
| **600 m** |  | Emilie Høgne | 1.48,47 | Lillestrøm | 2016 |
| **800 m** |  | Heidi Berger | 2.23,02 | Lillehammer | 1987 |
| **1000 m** |  | Hanne Kolstad | 3.19,1 | Herley | 1980 |
| **1500 m** |  | Heidi Berger | 4.57,0 | Lillehammer | 1987 |
| **3000 m** |  | Kjersti Kongtorp | 12.01,7 | Bislet | 1982 |
| **4 x 100 m st** |  | Trude KrogKristin LunnerSigrun NilsenKjersti Larssen | 58,2 | Haga | 1978 |
| **Høyde** |  | Kristin Lunner | 1,60 | Fana | 1978 |
| **Stav** |  |  Marit Kongtorp | 2,08 | Bjørkelangen | 1993 |
| **Lengde** |  | Astrid Cederkvist | 5,48 | Bislett | 2007 |
| **Tresteg** |   | Marianne Skjeggenes | 9,35 | Arvika | 2008 |
| **Diskos** | 600 | Marianne Skjeggenes | 31,49 | Arvika | 2008 |
|  | 1 kg |  Kristin Lunner | 27,20 | Årnes | 1978 |
| **Slegge** | 2 kg | Marianne Skjeggenes | 33,66 | Lillestrøm | 2008 |
|  | 4 kg |  Kristin Lunner | 16,22 | Lørenskog | 1978 |
| **Kule** | 2 kg | Annika Tollefsen | 9,86 | ? | 2006 |
|   | 3 kg |  Kristin Lunner | 10,35 | Høland | 1978 |
|   | 4 kg |  Else Lillian Røsholm | 8,40 | Sørum | 1978 |
| **Spyd** | 400 g |  Marit Kongtorp | 28,98 | Bjørkelangen | 1993 |
|  | 600 g |  Kristin Lunner | 28,96 | Fetsund | 1978 |
| **Slengball** | 700 g |  Bente Wallander | 38,80 | Jessheim | 1971 |
|  | 1 kg |  Tove Lund | 34,10 | Høland | 1973 |
| **Liten ball** | 150 g |  Unni Røed | 47,25 | Blaker | 1982 |
| **4-kamp** |  |  Irja Norheim60 mLengde Kule 800 | 33128,74,586,782.40,6 | Nadderud | 1984 |
| **Høyde u.t** |   | Kjersti Larssen | 1,25 | Hovinhøgda | 1979 |
| **Lengde u.t** |   | Kjersti Larssen | 2,29 | Bjørkelangen | 1979 |
| 6-kamp |   | Annika Tollefsen | 4597 |   | 2006 |

 |