|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, gutter 16 |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |  | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **60 m** |  | Haakon L. Asmyhr | 7,70 | Bislet | 1998 |
| **80 m** | 84,0 | Øystein Lund | 14,0 | Strømmen | 1969 |
| **100 m** |  | Øyvind Olsen | 11,8 | Lillestrøm | 1970 |
| **100 m** |     | Jon S. Utgårdsløkken | 11,84 | ...... | 1989 |
| **100 m h** | 91,4 | Ole M. Røsholm | 17,1 | Jessheim | 1977 |
| **110 m h** | 106,7 | Jon Olav Berg | 21,3 | Lillestrøm | 1971 |
| **200 m** |  | Jon S. Utgårdsløkken | 23,8 | ...... | 1989 |
| **300 m** |  | Sigbjørn Høgne | 38,67 | Lillehammer | 1992 |
| **300 m h** | 76,2 | Jon Olav Berg | 47,5 | Lillestrøm | 1971 |
| **400 m** |  | Jan Åke Jørgensen | 51,7 | Bislet | 1987 |
| **400 m h** | 91,4 | Jon Olav Berg | 64,0 | Strømmen | 1971 |
| **600 m** |  | Markus Høgne | 1.26,52 | Nittedal | 2014 |
| **800 m** |  | Jan Åke Jørgensen | 1.55,4 | Bjørkelangen | 1987 |
| **1000 m** |  | Rolf Chr. Kolstad | 2.38,2 | Gjøvik | 1972 |
| **1500 m** |  | Jan Åke Jørgensen | 4.00,53 | Vesterås | 1987 |
| **2000 m h** |  | Tore Bjerkreheim | 8.06,4 | Høland | 1979 |
| **3000 m** |     | Carl Fredrik Havnås | 9.06,5 | Bislet | 1981 |
| **4 x 100 m st** |  | Knut SkjermoBjørn IngierMorten HasleØyvind Olsen | 48,0 | Lillestrøm | 1970 |
| **1000 m st** |  | Karl Johan HaabergJan Åke JørgensenNils H. MærlieRune Stokkebekk | 2.17,0 | Strømmen | 1985 |
| **Høyde** |  | Haakon L. Asmyhr | 1,97 | Bislet | 1998 |
| **Stav** |  | Ole Johan Aarnes | 3,80 | Haugesund | 1992 |
| **Lengde** |  | Jon S. Utgårdsløkken | 6,20 | ...... | 1989 |
| **Tresteg** |  | Jon S. Utgårdsløkken | 13,09 | ...... | 1989 |
| **Diskos** | 1,5 | Magnus Røsholm Berntsen | 44,95 | Bjørkelangen | 2005 |
|  | 1,75 | Magnud Røsholm Berntsen | 38,86 | Bjørkelangen | 2005 |
|  | 2 | Magnud Røsholm Berntsen | 35,57 | Bjørkelangen | 2005 |
| **Slegge** | 4 | Øyvind Arnesen | 48,86 | Høland | 1972 |
|  | 5 | Magnud Røsholm Berntsen | 42,74 | Bjørkelangen | 2005 |
|  | 6 | Øyvind Arnesen | 40,60 | Høland | 1972 |
|  | 7,26 | Øyvind Arnesen | 36,46 | Høland | 1972 |
| **Kule** | 4 | Jan Steinar Kvebekk | 15,04 | Blaker | 1973 |
|  | 5,5 | Jan Steinar Kvebekk | 12,96 | Høland | 1973 |
| **Spyd** | 600 | Haakon L. Asmyhr | 54,90 | Lillehammer | 1998 |
|   | 700 | Stian Skjeggenes | 37,04 | Bjørkelangen | 2008 |
|   | 800 | Jan Steinar Kvebekk | 50,64 | Lørenskog | 1973 |
| **Høyde u.t** |  | Ole Martin Røsholm | 1,40 | Årnes | 1977 |
| **Lengde u.t** |  | Trygve Anthonisen | 2,74 | Bjørkelangen | 1977 |

 |