|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, gutter 14 |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |  | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **40 m** |  | Jørn Kjørsvik | 5,7 | Høland | 1986 |
| **60 m** |  | Øyvind Sand | 7,7 | Sokna | 1976 |
|  |  | Roar Næss | 7,7 | Bislet | 1982 |
|   |   | Aleksander Magnes | 7,77 | Bislet | 2001 |
| **80 m** |  | Andre Glåmen | 10,84 | Kil | 1990 |
| **80 m h** | **76,2** | Ronny Mærli | 14,4 | Jessheim | 1977 |
|  |  | Jan Åke Jørgensen | 14,4 | Høland | 1985 |
|  | **84,0** | Haakon L. Asmyhr | 13,12 | Ørsta | 1996 |
| **100 m** |  | Øyvind Sand | 12,5 | Hemnes | 1976 |
| **200 m** |  | Marcus Høgne | 27,09 | Lillehammer | 2012 |
| **200 m h** | **76,2** | Bjørn Lier | 38,8 | Lillestrøm | 1971 |
| **300 m** |  | Odd Willy Aas | 42,0 | Eidsvoll | 1970 |
| **400 m** |  | Øyvind Olsen | 59,3 | Lillestrøm | 1968 |
| **600 m** |  | Odd Willy Aas | 1.28,1 | Lillestrøm | 1970 |
| **800 m** |  | Jan Åke Jørgensen | 2.02,3 | Stovner | 1985 |
| **1000 m** |  | Jan Åke Jørgensen | 2.48,37 | Nadderud | 1985 |
| **1500 m** |  | Marcus Høgne | 4.38,52 | Nadderud | 2012 |
| **3000 m** |  | Andreas Lunder | 11.31,9 | Bjørkelangen | 1991 |
| **4 x 100 m st** |  | Hans A. TrættebergJon Olav Berg Rolf Chr. Kolstad Odd Willy Aas | 53,3 | Lillestrøm | 1969 |
| **3 x 800 m st** |  | Cato Førrisdahl Knut Olav Wold Sigbjørn Høgne | 7.15,5 | Ski | 1990 |
| **Høyde** |  | Haakon L. Asmyhr | 1,81 | Ørsta | 1996 |
| **Lengde** |  | Jon S. Utgårdsløkken | 5,52 | Romedal | 1987 |
| **Tresteg** |  | Jon S. Utgårdsløkken | 11,48 | Jessheim | 1987 |
| **Diskos** | 1 kg | Oddvin Lund | 41,82 | Høland | 1971 |
| **Slegge** | 4 kg | Jørgen Røsholm Berntsen | 25,81 | Bjørkelangen | 2006 |
| **Slegge** | 3 kg | Magnus Røsholm Berntsen | 35,39 | Bjørkelangen | 2003 |
| **Kule** | 3 kg | Haakon L. Asmyhr | 15,32 | Jessheim | 1996 |
| **Kule** | 4 kg | Bjørn Erik Holsen | 11,39 | Strømmen | 1969 |
| **Spyd** | 600 g | Haakon L. Asmyhr | 48,20 | Lambertseter | 1996 |
| **Spyd** | 800 g | Jan Steinar Kvebekk | 38,48 | Strømmen | 1971 |
| **Liten ball** | 150 g | Jørgen Engebretsen | 67,10 | Blaker | 1979 |
| **Slengball** | 1 kg | Oddvin Lund | 44,92 | Høland | 1971 |
|  |

 |