

Terrengløp 10.9.2011

Nr	Navn	Klasse	Klubb	Tid
1	Lars Eftang	30-34	Milslukern Sport	46.48
2	Tom Arild Sandbakk	45-49	Blaker IL	48.56
3	Ronny Nordli	40-44	AHF	50.14
4	Knut Dæhlen	35-39	Mangenfjellet Turlag	50.16
5	Christian Skogen Gjertveit	30-34	Driv IL	50.22
6	Terje Bjerkrheim	45-49	Høland IL/SK	50.33
7	Dag Olav Kjernsholen	45-49	Mangenfj.turlag	51.33
8	Bent Ulseth	25-29	AFSK Sykkel	52.47
9	Marius Chr Müller	30-34	Lørenskog CK	53.26
10	Hermen Moe	16-19		54.28
11	Marcus Arnesen	13-15	HØLAND IL	54.30
12	John Svanstrøm	55-59	Mangenfjellet Turlag	54.31
13	Erlend Råheim	45-49	AHF	55.43
14	Jan Ove Bråthen	45-49	Mangenfjellet Turlag	55.53
15	Ole Vikerhaug	50-54	Fet Skiklubb	56.40
16	Jim Sinkerud	40-44	Høland SK	56.51
17	Asbjørn Oppegård	50-54	AHF	57.03
18	Mona Øversven	40-44	Mangenfjellet	57.53

19	Per Kolstad	45-49	AFSK	58.43
20	Frederik Mangen	30-34	AFSK Sykkel	59.13
21	Terje Lybekk	30-34	AFSK Sykkel	59.28
22	Inge Ovlien Olberg	13-15	Mangenfjellet	59.33
23	Marianne Moe	40-44	Fet SK	59.48
24	Marcus Bråthen	16-19	Mangenfjellet Turlag	60.47
25	Tage Ullerud	40-44	Mangenfjellet	60.51
26	Anne Nordli	41-45	AHF	60.54
27	Roar Antonsen	40-44	AFSK	61.07
28	Cathrine Engen	25-29	privat	61.09
29	Harald Holmsen	40-44	AFSK Sykkel	61.39
30	Kristian Gladheim	45-49	AFSK	61.42
31	Linda Eriksen	35-39	MIUL	61.49
32	Nils Erik Lilleseter	45-49	BSF	62.21
33	Lars Jørgen Skaret	35-39	BSK	63.16
34	Erik Helgerud	45-49	NMK A/H	64.07
35	Amund Råheim	16-19	Mangenfjellet	64.40
36	Torgeir S. Aas	40-44	Friskgården Aurskog	64.46
37	Cathrine Årstad Olsen	35-39	Siemens Sykkelklubb	64.46
38	Martin Skjønhaug	16-19		64.53

39	Kari-Anne Stokkebekk	45-49		65.44
40	Ole G Nadden	50-54	Mangenfjellet Turlag	66.44
41	Simen Hexeberg	16-19		67.15
42	Finn Løkeberg	60-64	AHF	67.18
43	Sven Olberg	65-70	AHF	67.22
44	Ingolf Østmo	70-75	Mangenfjellet	67.29
45	Jan Tore Haldsrud	45-49	AFSK sykkel	67.37
46	Kai - Vidar Olufsen	30-34	Bjørkelangen SF	67.59
47	Kjetil Røed	40-44	AFSK	68.07
48	Jan Tore Hagen	40-44	AFSK	69.02
49	Hilde Thorslund	40-44	Friskgården Aurskog	69.06
50	Christina Hogseth	20-24	AFSK	69.18
51	Christian Lysaker	35-39	Steinskogen sprint	69.41
52	Ståle Øveråsen Skaarud	50-54		69.57
53	Mona Andersen	50-54	AFSK	69.58
54	Jorunn Salater	50-54	Mangenfjellet	70.15
55	Sølve Nordstad	35-39	Mangenfjellet	70.51
56	Arne Martin Soot	50-54	AFSK/Sport1	70.57
57	Johanne Gulbrandsen	30-34	Bækkelaget SK	70.59
58	Hans Kristian Holmbro	13-15	Høland IL	71.19

59	Knut Barlien	40-44	BSF	71.23
60	Geir Sandengen	40-44	AFSK	71.35
61	Rannveig Karlsen	45-49	Friskgården Aurskog	71.43
62	Joachim Rønaas	30-34	BSF	73.02
63	Arvid Lillebekk	45-49	AHF	73.54
64	Are Berger	40-44	AFSK	74.38
65	Kjell Bernhus	65-70	Høland IL	76.54
66	Jan Runar Olberg	45-49	Mangenfjellet	76.57
67	Hans Fredrik Martinsen	35-39	SMMB	77.48
68	Ann-Therese Syversen	35-39	SMMB	77.49
69	Lene Hansen	35-39	Privat	78.37
70	Mette Syversen	30-34	Friskgården Aurskog	78.45
71	Karen Johanne Olberg	30-34	privat	78.53
72	Anne Ilseng Gladheim	45-49	AFSK	79.19
73	Elisabeth Melby Hagen	40-44	AFSK	80.21
74	Nina Bamer	40-44	Privat	81.46
75	Irene Nærdal Simonsson	30-34	Privat	82.27
76	Camilla Sundby	40-44	Friskgården Aurskog	90.52
77	Kaja Meiland	40-44	Privat	91.09
78	Gunn-Helene Krogstad	30-34	AFSK Sykkel	91.50

79	Jens Kr Ekeberg	50-54	AFSK	91.54
80	Knut Nærdal	55-60	Privat	96.29